

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 29.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (СВИНИНА)				55	23,17	223
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,06	190	111	47,06	190
П/П	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	21,60	98	200	21,60	98
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	19,46	140	200	22,38	140
		541	91,51	503	596	117,6	726
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,67	76	100	11,12	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	84	250	7,72	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	35,51	230	75	35,51	230
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	169	180	11,07	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	725	70,57	724	865	79,74	834

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 29.10.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,67	76	100	11,12	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	84	250	7,72	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	35,51	230	75	35,51	230
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	169	180	11,07	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		725	70,57	724,00	865,00	79,74	834,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)				100	21,48	24
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ (ПЕЧЕНЬ)	145	40,07	262	180	49,87	327
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61	200	2,06	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	9,62	131	50	9,62	131
п/п	ТВОРОЖОК " МАМА ЛАМА"				100	38,28	100
	итого	425	55,14	529	660	124,7	718

Зав.производством _____

Калькулятор _____