

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 30.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	21,08	266	80	21,08	181
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	209	22,49	240	210	23,87	294
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,79	118	200	12,79	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	24,96	85	160	24,96	85
П/П	ПЕЧЕНЬЕ "ЧОКОПАЙ"	28	13,20	108	28	13,20	108
		707	<b>97,91</b>	892	708	<b>99,29</b>	861
<i><b>ОБЕД</b></i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	70	6,93	76	100	9,83	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	107	250	3,52	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	342	200	41,50	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,91	91	200	9,91	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	61	4,01	124
	ИТОГО	685	<b>58,62</b>	735	811	<b>68,77</b>	895

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 30.10.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	70	6,93	76	100	9,83	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	107	250	3,52	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	342	200	41,50	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,91	91	200	9,91	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	61	4,01	124
		685	<b>58,62</b>	735,00	811,00	<b>68,77</b>	895,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)				60	14,14	9
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	39,64	263	206	52,63	351
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,85	144	200	12,85	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ГРУША СВЕЖАЯ				160	39,36	85
	итого	385	<b>55,88</b>	482	596	<b>122,37</b>	649

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_