

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 31.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	130	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	46,52	421	195	58,15	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	211	17,77	173
п/п	ТВОРОЖОК " МАМА ЛАМА"				100	38,28	100
		401	80,32	701	556	135,57	887
ОБЕД							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,47	55	100	20,78	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,68	107	250	9,60	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	75	30,60	225	100	40,80	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,48	111	180	17,37	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	725	80,47	678	890	105,11	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 31.10.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,47	55	100	20,78	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,68	107	250	9,60	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	75	30,60	225	100	40,80	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,48	111	180	17,37	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		725	80,47	678,00	890,00	105,11	968,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	46,52	421	195	58,15	476
	СНЕЖОК				230	19,39	173
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61			
п/п	ТВОРОЖОК " МАМА ЛАМА"				100	38,28	100
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	26,89	319	75	26,89	315
	итого	431	75,47	801	600	142,71	1064

Зав.производством _____

Калькулятор _____