

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 01.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ( ОСОБЫЕ)	55	33,14	285	80	46,84	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,64	164	150	9,97	242
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	57	200	2,06	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
		585	<b>77,63</b>	697	660	<b>94,66</b>	832
<i><b>ОБЕД</b></i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	13,36	61	100	22,27	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,52	84	275	15,64	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	45,39	502	200	50,43	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,21	115	200	9,21	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	36,96	79	140	36,96	79
	итого	840	<b>120,08</b>	926	975	<b>138,47</b>	1083

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 01.11.2024

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	13,36	61	100	22,27	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,52	84	275	15,64	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	45,39	502	200	50,43	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,21	115	200	9,21	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	36,96	79	140	36,96	79
		840	<b>120,08</b>	926,00	975,00	<b>138,47</b>	1 083,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ( ОСОБЫЕ)	55	33,14	285	80	46,84	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,64	164	150	9,97	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,74	62	207	3,74	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
	ИТОГО	592	<b>79,31</b>	702	667	<b>96,34</b>	837

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_