

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А../

Меню на 02.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	16,94	131	50	21,37	145
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	209	22,35	240	210	22,35	294
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61	200	2,06	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	140	36,96	85	140	36,96	85
		624	81,7	592	630	86,13	660
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	70	2,20	76	100	3,66	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	107	250	3,52	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА)	175	61,84	342	200	70,67	438
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,43	91	200	5,43	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
	итого	685	74,93	735	810	87,24	895

Зав.производством _____

Калькулятор _____

