

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 11.11.2024

1 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ЗАВТРАК</i>							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	41,30	170	100	41,30	170
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	10,92	145	150	16,38	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,86	144	200	12,86	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	193	50	3,84	193
		480	72,31	727	530	77,77	800
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	30	7,07	8	50	11,78	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,14	79	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	52,16	130	105	57,28	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,19	142	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	715	91,72	527	845	106,79	630

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 11.11.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	30	7,07	8	50	11,78	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,14	79	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	52,16	130	105	57,28	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,19	142	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		715	91,72	527,00	845,00	106,79	630,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	38,16	419	180	50,88	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,89	86	200	5,89	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	194	50	3,84	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	20,28	75	130	20,28	75
	итого	560	71,56	849	590	84,28	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____