

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 12.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	23,15	276	210	23,15	312
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	57	200	2,09	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	ЙОГУРТ " СЛОБОДА"	125	44,40	124	125	44,40	124
		610	89,97	663	615	94,40	706
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,51	57	100	20,84	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,91	120	250	4,88	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	47,20	295	105	51,77	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,82	113	180	17,79	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,61	111	200	10,61	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	745	91,69	781	895	109,85	909

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 12.11.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,51	57	100	20,84	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,91	120	250	4,88	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	47,20	295	105	51,77	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,82	113	180	17,79	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,61	111	200	10,61	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		745	91,69	781,00	895,00	109,85	909,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	202	164	68,41	302
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	57	200	2,09	57
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,47	375	110	38,47	375
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
П/П	ЙОГУРТ " СЛОБОДА"	125	44,40	124	125	44,40	124
	ИТОГО	576	135,98	836	629	156,76	936

Зав.производством _____

Калькулятор _____