

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 13.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	50	11,55	7	50	11,55	7
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	80	36,66	225	95	42,78	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,79	142	150	13,19	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,36	142	200	13,36	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		460	73,75	591	525	84,27	699
ОБЕД							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	11,37	54	100	18,95	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,84	107	250	9,80	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,59	202	100	58,44	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,78	198	180	11,74	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,25	77	200	9,25	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	101	130	34,32	101
	Итого	870	127,79	723	1020	146,46	926

Зав.производством _____

Калькулятор _____

