

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 14.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	111	68,41	272
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,77	62	207	3,77	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,72	160	50	9,72	160
		398	<b>64,51</b>	487	398	<b>85,29</b>	569
<b>ОБЕД</b>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,20	44	100	3,67	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,22	88	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,58	395	200	41,80	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	23,40	73	150	23,40	73
	Итого	825	<b>83,64</b>	762	960	<b>93,21</b>	902

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

