

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 15.11.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	39,03	317	195	58,55	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	61	200	2,09	57
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
		575	90,46	625	645	114,41	787
ОБЕД							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,70	76	100	11,17	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,52	107	275	15,64	105
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	47,20	285	105	51,77	285
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	14,28	91	180	17,14	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,47	119	200	5,47	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,64	85	60	3,96	124
	ИТОГО	766	88,81	763	920	105,15	880

Зав.производством _____

Калькулятор _____

