

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 18.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	80	36,66	193	95	42,78	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,52	132	180	9,78	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,53	140	200	13,53	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	24,18	75	160	24,18	75
		610	101,22	746	715	115,03	885
ОБЕД							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,20	39	100	3,67	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,98	117	250	4,97	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	90	46,29	131	100	51,43	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,19	142	180	15,83	167
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
	ИТОГО	740	79,82	594	890	91,38	727

Зав.производством _____

Калькулятор _____

