

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 19.11.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	164	68,41	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	61	200	2,09	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
п/п	ТВОРОЖОК " МАМА ЛАМА"	100	38,28	100	100	38,28	100
		441	<b>91,39</b>	426	494	<b>112,17</b>	426
<i><b>ОБЕД</b></i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	11,17	126	100	11,17	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,78	105	250	7,78	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	47,34	230	100	47,34	230
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,74	169	180	11,74	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	210	42,84	205			
	Итого	1080	<b>133,87</b>	795	890	<b>92,35</b>	834

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

