

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 20.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	21,08	266	80	21,08	266
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	24,65	240	210	24,65	240
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,91	118	200	12,91	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ГРУША СВЕЖАЯ	170	41,82	85	170	41,82	85
		690	<b>103,85</b>	784	690	<b>103,85</b>	784
<i><b>ОБЕД</b></i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	9,84	76	100	9,84	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,60	107	250	5,60	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	342	200	41,80	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,95	91	200	9,95	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	21,60	83			
338	АПЕЛЬСИН	205	54,12	170			
	Итого	1195	<b>145,55</b>	988	810	<b>71,15</b>	895

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**Согласовано**

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

**Меню на 20.11.2024**

**2 смена**

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ОБЕД</b></i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	9,84	76	100	9,84	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,60	107	250	5,60	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	342	200	41,80	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,95	91	200	9,95	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	21,60	83			
338	АПЕЛЬСИН	205	54,12	170			
		1195	<b>145,55</b>	988	810	<b>71,15</b>	895
<i><b>ПОЛДНИК</b></i>							
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	32,97	263	200	43,96	351
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,86	144	200	12,86	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ГРУША СВЕЖАЯ	170	41,82	85	170	41,82	85
	ИТОГО	550	<b>91,04</b>	567	600	<b>102,03</b>	649

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_