

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 21.11.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	130	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	46,90	421	195	58,62	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	230	19,39	173
п/п	СОК ФРУКТОВЫЙ				200	21,60	99
		401	80,7	701	675	120,98	886
ОБЕД							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	20,84	164	100	20,84	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,82	100	250	9,82	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	105	46,86	349	105	46,86	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	180	17,79	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ГРУША СВЕЖАЯ	170	41,82	85			
п/п	ПЕЧЕНЬЕ ЮВЕЛИРНОЕ	280	90,00	249			
	итого	1325	242,37	1263	895	111,87	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____

