

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 22.11.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	33,44	285	80	47,14	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,05	164	150	10,58	242
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	57	200	2,09	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
		585	78,37	697	660	95,60	832
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100	23,91	102	100	23,91	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275	15,64	105	275	15,64	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	50,88	558	200	50,88	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,25	115	200	9,25	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	160	42,24	79			
	итого	975	144,56	1044	835	103,64	1004

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 22.11.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100	23,91	102	100	23,91	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275	15,64	105	275	15,64	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	50,88	558	200	50,88	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,25	115	200	9,25	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	160	42,24	79			
		975	144,56	1 044,00	835,00	103,64	1 004,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	55	33,44	285	80	47,14	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,05	164	150	10,58	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,77	62	207	3,77	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ				160	42,24	79
	Итого	592	80,05	702	827	139,52	916

Зав.производством _____

Калькулятор _____