

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 25.11.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ЗАВТРАК</i>							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	41,30	170	100	41,30	170
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	10,92	145	150	16,38	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,86	144	200	12,86	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	193	50	3,84	193
		480	72,31	727	530	77,77	800
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	14,14	18	60	14,14	18
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	100	51,23	146	100	51,23	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	21,60	83			
	итого	1030	123,38	597	850	103,1	636

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 25.11.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	14,14	18	60	14,14	18
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	100	51,23	146	100	51,23	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	21,60	83			
		830	123,38	680,00	850,00	103,10	636,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	38,16	419	180	45,79	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,89	86	200	5,89	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	194	50	3,84	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	155	24,18	75	155	24,18	75
	итого	585	75,46	849	615	83,09	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____