

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 26.11.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	23,15	276	210	23,15	312
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	57	200	2,09	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	38,28	97	100	38,28	97
		585	<b>83,85</b>	636	590	<b>88,28</b>	679
<i><b>ОБЕД</b></i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	20,84	95	100	20,84	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,97	150	250	4,97	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	105	51,77	289	105	51,77	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	180	17,79	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,61	115	200	10,61	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	224	45,70	205			
п/п	МИНИ МАФФИНЫ	33	15,60	139			
	итого	1132	<b>169,92</b>	1214	895	<b>109,94</b>	909

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 26.11.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	20,84	95	100	20,84	95
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,97	150	250	4,97	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	105	51,77	289	105	51,77	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	180	17,79	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,61	115	200	10,61	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	224	45,70	205			
п/п	МИНИ МАФФИНЫ	33	15,60	139			
		1132	<b>169,92</b>	1214	895	<b>109,94</b>	909
<i>ПОЛДНИК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	202	111	47,63	202
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	57	200	2,09	57
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,47	375	110	38,47	375
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	38,28	97	100	38,28	97
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ				160	42,24	79
	ИТОГО	551	<b>129,86</b>	809	711	<b>172,1</b>	888

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_