

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 28.11.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	111	47,63	272
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,77	62	207	3,77	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,72	160	50	9,72	160
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"				200	32,40	116
		398	64,51	487	598	96,91	685
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	100	3,67	71	100	3,67	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,78	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	452	179	37,38	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	ИТОГО	790	68,49	790	789	65,39	782

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 28.11.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	100	3,67	71	100	3,67	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,78	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	452	179	37,38	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		790	68,49	790,00	789,00	65,39	782,00
		ПОЛДНИК					
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	40,91	175	60	40,91	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,79	142	128	11,27	167
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,09	78			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	ЙОГУРТ				230	22,38	179
	итого	390	55,18	473	448	77,95	596

Зав.производством

Калькулятор