

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 05.12.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	130	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	53,45	421	195	66,82	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	230	19,39	173
		401	<b>87,25</b>	701	475	<b>107,58</b>	787
<b>ОБЕД</b>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,82	100	250	9,82	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	105	46,86	349	105	46,86	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	180	17,79	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	ПЕЧЕНЬЕ КРЕМЕНКУЛЬСКОЕ	180	104,40	432			
	БАНАН СВЕЖИЙ	250	51,00	233			
	КИВИ	150	45,00	105			
	итого	1455	<b>314,8</b>	1699	895	<b>115,72</b>	968

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 05.12.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,82	100	250	9,82	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	105	46,86	349	105	46,86	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	180	17,79	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	ПЕЧЕНЬЕ КРЕМЕНКУЛЬСКОЕ	180	104,40	432			
	БАНАН СВЕЖИЙ	250	51,00	233			
	КИВИ	150	45,00	105			
		1455	<b>314,8</b>	1699	895	<b>115,72</b>	968
<i>ПОЛДНИК</i>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	53,45	421	195	66,82	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	230	19,39	173
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	27,25	319	75	27,25	315
	итого	431	<b>97,56</b>	890	500	<b>113,46</b>	964

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_