

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 09.12.2024
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	41,30	170	100	41,30	170
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	11,80	145	150	17,70	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,86	144	200	12,86	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	193	50	3,84	193
		480	73,19	727	530	79,09	800
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	39,77	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)				105	57,28	146
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ГОРБУША)	105	112,08	146			
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,47	363			
338	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	66,00	104			
	итого	1235	292,73	1062	855	118,87	634

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 09.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	39,77	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)				105	57,28	146
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ГОРБУША)	105	112,08	146			
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	180	15,83	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,47	363			
338	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	250	66,00	104			
		1235	292,73	1062	855	118,87	634
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	38,99	419	200	51,98	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,89	86	200	5,89	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,84	194	50	3,84	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	20,28	75	130	20,28	75
	итого	560	72,39	849	610	85,38	968

Зав.производством

Калькулятор