

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ №3 города Волгореченск»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 11.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	36,66	225	95	42,78	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,79	142	150	13,19	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,43	142	200	13,43	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	21,06	62	130	21,06	62
		540	83,33	646	605	93,85	754
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	12,51	54	100	20,85	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,85	107	250	9,82	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	58,44	221	100	58,44	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,78	198	180	11,74	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	ИТОГО	750	100,54	742	890	114,13	825

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 11.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	12,51	54	100	20,85	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,85	107	250	9,82	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	58,44	221	100	58,44	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,78	198	180	11,74	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		750	100,54	742,00	890,00	114,13	825,00
		ПОЛДНИК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	32,19	238	200	36,79	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,43	101	200	13,36	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	13,32	191	75	13,32	191
	ИТОГО	480	62,33	608	505	66,86	643

Зав.производством

Калькулятор