

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 12.12.2024
1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	111	47,63	272
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,82	62	207	3,77	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,47	160	50	9,72	160
П/П	БИОЙОГУРТ "СЛОБОДА"				260	66,00	213
		398	64,31	487	658	130,51	782
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,21	71	100	3,69	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,22	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,58	395	200	41,80	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	29,04	85	110	29,04	85
	итого	785	89,29	818	920	98,87	914

Зав.производством_____

Калькулятор_____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 12.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,21	71	100	3,69	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,22	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,58	395	200	41,80	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	29,04	85	110	29,04	85
		785	89,29	818,00	920,00	98,87	914,00
		ПОЛДНИК					
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	60	40,91	175	60	40,91	175
433	ЧАЙ С САХАРОМ				200	2,09	78
	ЙОГУРТ	230	22,38	179			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	44,88	205	220	44,88	205
	итого	540	111,56	637	510	91,27	533

Зав.производством _____

Калькулятор _____