

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 13.12.2024 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	44,64	317	156	53,56	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	61	200	2,14	57
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	113	200	32,40	113
		575	96,12	622	606	109,47	784
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,70	77	100	11,17	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,52	105	275	15,64	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	55,36	285	105	60,83	316
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	14,28	92	180	17,14	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,54	133	200	5,54	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	765	97,04	777	920	114,28	914

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 13.12.2024 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,70	77	100	11,17	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,52	105	275	15,64	108
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	55,36	285	105	60,83	316
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	14,28	92	180	17,14	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,54	133	200	5,54	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		765	97,04	777,00	920,00	114,28	914,00
		ПОЛДНИК					
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	53,56	421	195	66,96	476
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,94	86	200	5,94	86
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	75	7,73	212	75	7,73	212
	итого	431	67,23	719	470	80,63	774

Зав.производством _____

Калькулятор _____