

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 16.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	55	26,46	193	80	36,66	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,89	132	180	10,34	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,53	140	200	13,53	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	21,06	75	135	21,06	75
		565	88,27	746	675	106,35	885
		ОБЕД					
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	23,26	40	100	38,77	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,12	120	250	5,15	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	105	52,34	113	105	57,48	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,19	150	180	15,83	167
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
338	КИВИ СВЕЖЕЕ	100	30,00	72			
	ИТОГО	855	137,07	588	895	132,71	727

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 16.12.2024
2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	23,26	40	100	38,77	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,12	120	250	5,15	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	105	52,34	113	105	57,48	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,19	150	180	15,83	167
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
338	КИВИ СВЕЖЕЕ	100	30,00	72			
		755	137,07	660,00	895,00	132,71	727,00
		ПОЛДНИК					
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	65	40,91	151	65	40,91	164
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,89	132	150	10,34	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,53	113	200	13,53	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	21,06	75	135	21,06	75

Зав.производством

Калькулятор