

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 17.12.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	111	47,63	190
	ЙОГУРТ 2,5%	200	19,46	156	230	22,38	179
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	38,28	97	100	38,28	97
		441	108,76	518	471	111,68	541
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,70	77	100	11,17	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,22	89	250	7,78	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,61	201	100	47,34	230
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,34	141	180	12,41	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
П/П	ВАФЛИ ВЕНСКИЕ	100	51,26	390			
	ИТОГО	840	130,13	1063	890	93,02	834

Зав.производством _____

Калькулятор _____

