

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Черменев Д.А./

Меню на 18.12.2024  
1 смена

|                    |                                                         | 7-11 лет |        |                      | 12-18 лет |       |                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-----------|-------|----------------------|
| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                      | выход    | цена   | энерг.цен.<br>(калл) | выход     | цена  | энерг.цен.<br>(калл) |
|                    |                                                         | ЗАВТРАК  |        |                      |           |       |                      |
| 5                  | БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ<br>КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА) | 80       | 21,08  | 266                  | 80        | 21,08 | 266                  |
| 182                | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ                            | 210      | 24,52  | 240                  | 210       | 24,52 | 240                  |
| 382                | КАКАО С МОЛОКОМ                                         | 200      | 12,91  | 118                  | 200       | 12,91 | 118                  |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30       | 3,39   | 75                   | 30        | 3,39  | 75                   |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         | 520      | 61,9   | 699                  | 520       | 61,90 | 699                  |
|                    |                                                         | ОБЕД     |        |                      |           |       |                      |
| 48                 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО<br>СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ    | 100      | 13,92  | 124                  | 100       | 13,92 | 124                  |
| 111                | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                             |          |        |                      | 250       | 6,85  | 118                  |
| 111                | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С<br>КУРИЦЕЙ                | 300      | 30,06  | 298                  |           |       |                      |
| 259                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)                           | 200      | 41,80  | 438                  | 200       | 41,80 | 438                  |
| 348                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                         | 200      | 10,02  | 91                   | 200       | 10,02 | 91                   |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40       | 2,64   | 119                  | 60        | 3,96  | 124                  |
|                    | СОК ФРУКТОВЫЙ                                           | 200      | 21,60  | 83                   |           |       |                      |
|                    | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ                                        | 170      | 39,48  | 759                  |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |
|                    | итого                                                   | 1210     | 159,52 | 1912                 | 810       | 76,55 | 895                  |
|                    |                                                         |          |        |                      |           |       |                      |

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Черменев Д.А./

Меню на 18.12.2024  
2 смена

|                    |                                                   | 7-11 лет |        |                      | 12-18 лет |        |                      |
|--------------------|---------------------------------------------------|----------|--------|----------------------|-----------|--------|----------------------|
| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                | выход    | цена   | энерг.цен.<br>(ккал) | выход     | цена   | энерг.цен.<br>(ккал) |
|                    |                                                   | ОБЕД     |        |                      |           |        |                      |
| 48                 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ | 100      | 13,92  | 124                  | 100       | 13,92  | 124                  |
| 111                | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                       |          |        |                      | 250       | 6,85   | 118                  |
| 111                | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ             | 300      | 30,06  | 298                  |           |        |                      |
| 259                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)                     | 200      | 41,80  | 438                  | 200       | 41,80  | 438                  |
| 348                | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                   | 200      | 10,02  | 91                   | 200       | 10,02  | 91                   |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 40       | 2,64   | 119                  | 60        | 3,96   | 124                  |
|                    | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200      | 21,60  | 83                   |           |        |                      |
|                    | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ                                  | 170      | 39,48  | 759                  |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   | 1210     | 159,52 | 1912                 | 810       | 76,55  | 895                  |
|                    |                                                   | ПОЛДНИК  |        |                      |           |        |                      |
| 291                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 150      | 39,79  | 263                  | 200       | 53,05  | 351                  |
| 383                | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                         | 200      | 12,87  | 144                  | 200       | 12,87  | 138                  |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 30       | 3,39   | 75                   | 30        | 3,39   | 75                   |
| 338                | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 165      | 40,59  | 85                   | 165       | 40,59  | 85                   |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |
|                    | ИТОГО                                             | 545      | 96,64  | 567                  | 595       | 109,90 | 649                  |
|                    |                                                   |          |        |                      |           |        |                      |

Зав.производством

Калькулятор