

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 19.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	130	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	53,56	421	195	66,96	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	230	19,39	173
		401	87,36	701	475	107,72	787
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,82	100	250	9,82	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	105	46,86	349	90	36,72	300
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	150	14,82	113
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	875	114,4	929	850	102,61	896

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 19.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	164	100	24,69	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,82	100	250	9,82	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	105	46,86	349	90	36,72	300
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	150	14,82	113
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		875	114,4	929	850	102,61	896
		ПОЛДНИК					
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	53,56	421	195	66,96	476
	СНЕЖОК	200	16,86	150	230	19,39	173
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	27,25	319	100	36,75	425
	итого	431	97,67	890	525	123,1	1074

Зав.производством

Калькулятор