

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 23.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	41,30	170	100	41,30	170
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	12,05	145	150	18,08	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,87	144	200	12,87	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ				100	8,28	386
		430	69,61	534	580	83,92	993
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	39,77	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	105	57,28	146	75	38,42	110
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	150	13,19	139
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	100	36,75	425			
	итого	975	170,21	1020	795	97,37	570

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 23.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	100	39,77	16	60	23,86	16
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	6,42	98	250	6,42	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	105	57,28	146	75	38,42	110
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,83	167	150	13,19	139
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	100	36,75	425			
		975	170,21	1020	795	97,37	570
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	39,23	419	200	52,30	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,94	86	200	5,94	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,14	194	100	8,28	386
	итого	430	52,70	774	530	69,91	1085

Зав.производством

Калькулятор