

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 24.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО				55	25,83	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	23,58	276	210	23,58	312
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57	200	2,14	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	38,28	97	100	38,28	97
		540	67,39	505	595	93,22	679
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	95			
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,15	150	250	5,15	150
266	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	106	93,05	321			
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)				90	41,15	249
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	150	14,82	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,70	115	200	10,70	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	25,74	75			
	итого	1041	179,76	977	750	75,78	751

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 24.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	24,69	95			
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,15	150	250	5,15	150
266	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ	106	93,05	321			
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)				90	41,15	249
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,79	136	150	14,82	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,70	115	200	10,70	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	25,74	75			
		1041	179,76	977	750	75,78	751
		ПОЛДНИК					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ)				50	14,87	12
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	202	111	47,63	202
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57	200	2,14	57
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ				110	38,79	375
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
П/П	ТВОРОЖОК "МАМА ЛАМА"	100	38,28	97	100	38,28	97
	итого	441	91,44	434	601	145,1	821

Зав.производством

Калькулятор