

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 25.12.2024
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	50	36,66	225	95	42,78	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,79	142	150	13,19	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ				200	13,43	101
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	57			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		380	50,98	499	475	72,79	692
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	20,85	90	60	12,51	54
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,79	110	250	9,79	110
260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ				100	33,20	221
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	58,44	221			
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,41	203	150	10,34	198
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	270	55,08	251			
	итого	1140	168,53	1037	820	79,12	784

Зав.производством _____ Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Черменев Д.А./

Меню на 25.12.2024
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	20,85	90	60	12,51	54
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,79	110	250	9,79	110
260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ				100	33,20	221
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	58,44	221			
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,41	203	150	10,34	198
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,32	77	200	9,32	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	270	55,08	251			
		1140	168,53	1037	820	79,12	784
		ПОЛДНИК					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)				60	23,86	10
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	32,19	238	200	36,79	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,43	101	200	13,43	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	13,32	191	75	13,32	191
	итого	480	62,33	608	565	90,79	653

Зав.производством

Калькулятор