

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 12.12.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,63	190	164	68,41	272
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,82	62	207	3,82	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ				50	18,94	160
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,14	193			
		398	58,98	520	451	94,56	569
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	100	3,69	71	100	3,69	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,78	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	452	175	36,58	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	40	2,64	85
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	101			
	ИТОГО	920	102,83	891	765	63,29	743

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 12.12.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	100	3,69	71	100	3,69	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	7,78	105	250	7,78	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	41,80	452	175	36,58	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	40	2,64	85
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	101			
		920	102,83	891,00	765,00	63,29	743,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	40,91	175	120	75,76	350
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,79	142	150	13,19	167
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,14	78	200	2,14	78
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	итого	390	55,23	473	500	94,48	670

Зав.производством _____

Калькулятор _____