

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Улучшение настроения

Хорошая физическая форма

Активизация обмена веществ

Заряд бодрости на целый день

Укрепление костно-мышечной системы

Повышение защитных функций организма

Улучшение деятельности сердечно-
сосудистой, нервной и дыхательной систем

